



Trainingsplanung Woche ab 25. Mai 2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10 Uhr		10 -12 Uhr LLZ "Sportschule + alle, die können" Aerobic-Halle Janka		10 -12 Uhr LLZ "Sportschule + alle, die können" Aerobic-Halle Janka			
11 Uhr							
12 Uhr							
14 Uhr	14.30-15.30 Talentcup +Sophia, Rabi, Angi Halle		14 - 15.30 Talentcup+ + 14.30 Rabi,Sophia Halle	14.30 bis 16 IW Angi - Paar age 1 mit Jule	14-15.30 Talentcup + ab 14.30 Emma, Natalie, Sophia, Rabi, Jeannie		
15 Uhr	15-17 ab Ak 12 in Halle Trio 18+ bis 18		15 bis 18 ab Ak 12-14 in Halle Angi ab 16			15-17.45 ab AK 12-14 in Halle Angi ab 16	
16 Uhr		16 bis 17.30 IW Angi - Paar age 1 mit Jule					
17 Uhr							
18 Uhr	17.30 - 18.30 Fitte Kids Outdoor		16.30 - 17.15 bis 3/4 Jahre Outdoor		18 - 19 Jump & Roll Outdoor		18 - 19.30 Uhr ZOOM Wettkampf ab Talentcup Bundesweit
19 Uhr	18.45-20 Fitness Erw. ZOOM Janka		17.30 - 18.15 Fitte Kids Outdoor				