**WS Fitnesswoche auf Gran Canaria SP04**

|  |  |
| --- | --- |
| Termin: | 5.-12. Dezember 2018 |
| Ort: | Gran Canaria - Maspalomas |
| Leitung | Barbara Stengl u.a. |
| Kosten im 3er Appartement: | GymcardMitglieder LTVNormaltarif | 265 Euro275 Euro300 Euro |
| Inhalte: |  |
| Zielgruppe | Frauen und Männerzwischen 30 und 55 Jahren, die Spaß an Bewegung haben |
| Lizenzverlängerung für: | Erste und zweite Lizenzstufe |
| Meldeschluss:  | 1.10.2018 |

Eine Woche im Winter nach Gran Canaria – der Insel des „ewigen Frühlings“. Bei 20 Grad werden wir täglich was für unsere Fitness machen, aber auch aktive Freizeitgestaltung, Erholung und Erkunden der Insel ist vorgesehen.

* Wir wohnen im Süden der Insel (Strandnähe – teilweise mit Meerblick), wo auch die Dünen von Maspalomas und ein 6 km langer Sandstrand auf uns "warten". Auf der anderen Seite beginnen sofort die Berge von Gran Canaria - sowohl Bergtouren als auch Canyon-Wanderungen sind möglich.
* mit täglichem Freizeit- und Fitnessprogramm
* Weihnachtszeit in Las Palmas – Adventszeit ohne Stress genießen
* Fröhlichkeit und Besinnlichkeit in der Adventszeit mal anders