

Trainer-C- Ausbildung Aerobic 2021



Überblick	<p>Die Trainer-C-Ausbildung bildet die Grundlage für jeden im Wettkampfsport arbeitenden Trainer.</p> <p>Da derzeit noch kaum ein Landesturnverband eine Ausbildung alleine durchführen kann, bietet der Aerobic Stützpunkt Halle in Zusammenarbeit mit dem Landesturnverband Sachsen-Anhalt schon seit 18 Jahren eine Trainer-C-Ausbildung für (zukünftige) Trainer aus dem gesamten Bundesgebiet an.</p> <p>Die Ausbildung umfasst 120 LE inkl. Prüfung</p> <p>Um während der Corona-Pandemie die Ausbildung anbieten zu können, werden die Theorie-Einheiten online dargeboten. Die Praxis-Einheiten finden an eintägigen Lehrgängen am Aerobic Stützpunkt Halle statt, sofern dies vom Hygienekonzept möglich ist</p>		
Termine / Präsenz	8.-16. Januar 17.-24. Januar 29. Januar – 28. März	6.3.2021 7.3.2021 28.3.2021	Elemente I Nachwuchstraining Choreografie – Übergänge I
Teilnehmer	<p>Für neue Übungsleiter – komplett ohne Erfahrung in der Aerobic als ÜL, Kampfrichter oder Sportler - ist es sinnvoll Anfang 2021 einzusteigen. Für aktive Übungsleiter/Trainer ist ein Einstieg jederzeit möglich</p> <p>Die Teilnehmer müssen keine theoretischen Vorkenntnisse mitbringen, sollten aber Erfahrung in der Aerobic (als Wettkampfsport) als aktiver Sportler oder Übungsleiter mitbringen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aerobic – Level I, II, III • Step-Aerobic • Dance-Aerobic • Happy dance survivor 		
Ort	DTB-Zentrum – Aerobic-Stützpunkt Halle, Manfred-Stern-Str. 7, 06128 Halle		
Veranstalter	LTV Sachsen-Anhalt und Aerobic Stützpunkt Halle		
Meldeadresse	Aerobic Stützpunkt Halle z. Hd. Barbara Stengl Sickingerstr. 2a 80992 München e-mail: info@aerobic-in-halle.de Rückfragen unter: 0176/52848771		
Meldeschluss	10 Tage vor dem jeweiligen Ausbildungswochenende		
Teilnahmegebühr	<p>75 Euro pro Wochenende</p> <p>Bei gleichzeitiger Anmeldung und Bezahlung von 3 Personen für ein Wochenende 200 Euro.</p> <p>Bei gleichzeitiger Anmeldung und Bezahlung von allen 3 Lehrgängen 2021 Sonderpreis von 200 Euro.</p> <p>Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen und hat nur Gültigkeit, wenn eine Überweisung auf das Konto des Aerobic Stützpunkt Halle vorliegt.</p>		

	Es entsteht keine Prüfungsgebühr, wenn die Prüfung innerhalb eines Ausbildungswochenendes abgelegt wird. Besondere Preise für Mitglieder des Aerobic-Stützpunkt-Halle.																																																																																									
Anmeldung	Nach Meldeschluss erhalten alle Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung und weitere Informationen. Bei Rücktritt nach Anmeldeschluss wird eine Bearbeitungsgebühr von 40 Euro erhoben. Bei Nichterscheinen am Lehrgangstag kann die Gebühr nicht zurückerstattet werden.																																																																																									
Übernachtung	Empfohlen kann eine Reservierung: Jugendherberge –Große Steinstraße 60, 06108 Halle (Saale), Tel: 49 345 2024716, im Zentrum gelegen, ÜN mit Frühstück für Kinder 14 Euro – Jugend/Erwachsene 24,50 Euro Sporthotel – welche Zimmer – Straße – Telefon – Preis Hotel Tryp: Neustädter Passage 5, 06122 Halle (Saale); Tel: 49 345 69310 Hotel Eigen: Kurt-Wüsteneck-Straße 1, 06132 Halle (Saale), Tel: 49 345 77556																																																																																									
Lehrgangs Zeiten	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="6">Trainer C Aerobic Wettkampfsport 2021 - blended learning</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="4">Elemente I</td> <td>Anatomie/Physiologie</td> <td rowspan="4">Barbara online ZOOM</td> <td>Fr 8.1.21, 18.30 - 21 Uhr</td> <td rowspan="4">Erwärmungs- und /Kompensationsprogramm</td> <td rowspan="4">Samstag 16.1.2021 Janka Aerobic-Halle 9.30 - 18 Uhr</td> <td>9.30 - 10.15 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Trainingslehre</td> <td>Sa 9.1., 9-13 Uhr</td> <td>10.15 - 12.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Kampfrichtenwesen</td> <td></td> <td>13 - 14.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>14.45 - 16.45 Uhr</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Elemente C</td> <td></td> <td>16.30 - 18 Uhr</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">Nachwuchs</td> <td>Sportpädagogik</td> <td rowspan="4">Barbara online ZOOM</td> <td>Fr 22.1., 18.30 - 21 Uhr</td> <td rowspan="4">Leistungsvoraussetzungen</td> <td rowspan="4">Sonntag 17.1.2021 Janka Aerobic-Halle 9.30 - 14 Uhr</td> <td>9.30 - 11.45 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Sportpsychologie</td> <td>Sa 23.1., 9-11.30 Uhr</td> <td>11.45 - 12.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Anatomie/Physiologie</td> <td>So 24.1., 18.30 - 21 Uhr</td> <td>12.30 - 14 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Jugend- und Erwachsenentraining</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td rowspan="4">Choreo I</td> <td>Anatomie/Physiologie</td> <td rowspan="4">Barbara online ZOOM</td> <td>Fr 29.1., 18.30-21 Uhr</td> <td rowspan="4">Technik der Grundschr. im Liegen und Stand-Stange</td> <td rowspan="4">Sonntag 28.3.2021 Janka Aerobic-Halle 9.30 - 14.30 Uhr</td> <td>9.30 - 11 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Kampfrichter Choreo + Musiklehre</td> <td>Sa 30.1., 9-12.30 Uhr</td> <td>11 - 12.30 Uhr</td> </tr> <tr> <td>Bewegungslehre</td> <td>So 31.1., 18.30 - 21 Uhr</td> <td>13 - 13.45</td> </tr> <tr> <td>Vorstellen der Wettkämpfe Aero-Dance und Aero-Step</td> <td></td> <td>13.45 - 14.30</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Technik der Grundschr. im Raum unter Koordinationsanspruch</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Erwärmungs- /Kompensationsprogramm</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Mentales Training für die Leistungsentwicklung</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Teambildung in der Praxis</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Trainer C Aerobic Wettkampfsport 2021 - blended learning						Elemente I	Anatomie/Physiologie	Barbara online ZOOM	Fr 8.1.21, 18.30 - 21 Uhr	Erwärmungs- und /Kompensationsprogramm	Samstag 16.1.2021 Janka Aerobic-Halle 9.30 - 18 Uhr	9.30 - 10.15 Uhr	Trainingslehre	Sa 9.1., 9-13 Uhr	10.15 - 12.30 Uhr	Kampfrichtenwesen		13 - 14.30 Uhr			14.45 - 16.45 Uhr					Elemente C		16.30 - 18 Uhr	Nachwuchs	Sportpädagogik	Barbara online ZOOM	Fr 22.1., 18.30 - 21 Uhr	Leistungsvoraussetzungen	Sonntag 17.1.2021 Janka Aerobic-Halle 9.30 - 14 Uhr	9.30 - 11.45 Uhr	Sportpsychologie	Sa 23.1., 9-11.30 Uhr	11.45 - 12.30 Uhr	Anatomie/Physiologie	So 24.1., 18.30 - 21 Uhr	12.30 - 14 Uhr	Jugend- und Erwachsenentraining			Choreo I	Anatomie/Physiologie	Barbara online ZOOM	Fr 29.1., 18.30-21 Uhr	Technik der Grundschr. im Liegen und Stand-Stange	Sonntag 28.3.2021 Janka Aerobic-Halle 9.30 - 14.30 Uhr	9.30 - 11 Uhr	Kampfrichter Choreo + Musiklehre	Sa 30.1., 9-12.30 Uhr	11 - 12.30 Uhr	Bewegungslehre	So 31.1., 18.30 - 21 Uhr	13 - 13.45	Vorstellen der Wettkämpfe Aero-Dance und Aero-Step		13.45 - 14.30					Technik der Grundschr. im Raum unter Koordinationsanspruch							Erwärmungs- /Kompensationsprogramm							Mentales Training für die Leistungsentwicklung							Teambildung in der Praxis		
Trainer C Aerobic Wettkampfsport 2021 - blended learning																																																																																										
Elemente I	Anatomie/Physiologie	Barbara online ZOOM	Fr 8.1.21, 18.30 - 21 Uhr	Erwärmungs- und /Kompensationsprogramm	Samstag 16.1.2021 Janka Aerobic-Halle 9.30 - 18 Uhr	9.30 - 10.15 Uhr																																																																																				
	Trainingslehre		Sa 9.1., 9-13 Uhr			10.15 - 12.30 Uhr																																																																																				
	Kampfrichtenwesen					13 - 14.30 Uhr																																																																																				
						14.45 - 16.45 Uhr																																																																																				
				Elemente C		16.30 - 18 Uhr																																																																																				
Nachwuchs	Sportpädagogik	Barbara online ZOOM	Fr 22.1., 18.30 - 21 Uhr	Leistungsvoraussetzungen	Sonntag 17.1.2021 Janka Aerobic-Halle 9.30 - 14 Uhr	9.30 - 11.45 Uhr																																																																																				
	Sportpsychologie		Sa 23.1., 9-11.30 Uhr			11.45 - 12.30 Uhr																																																																																				
	Anatomie/Physiologie		So 24.1., 18.30 - 21 Uhr			12.30 - 14 Uhr																																																																																				
	Jugend- und Erwachsenentraining																																																																																									
Choreo I	Anatomie/Physiologie	Barbara online ZOOM	Fr 29.1., 18.30-21 Uhr	Technik der Grundschr. im Liegen und Stand-Stange	Sonntag 28.3.2021 Janka Aerobic-Halle 9.30 - 14.30 Uhr	9.30 - 11 Uhr																																																																																				
	Kampfrichter Choreo + Musiklehre		Sa 30.1., 9-12.30 Uhr			11 - 12.30 Uhr																																																																																				
	Bewegungslehre		So 31.1., 18.30 - 21 Uhr			13 - 13.45																																																																																				
	Vorstellen der Wettkämpfe Aero-Dance und Aero-Step					13.45 - 14.30																																																																																				
				Technik der Grundschr. im Raum unter Koordinationsanspruch																																																																																						
				Erwärmungs- /Kompensationsprogramm																																																																																						
				Mentales Training für die Leistungsentwicklung																																																																																						
				Teambildung in der Praxis																																																																																						
Referenten	Janka Daubner, Trainer-A-Lizenz, Aerobic-Master-Trainer, DTB-Kampfrichter, FIG-Academy III Barbara Stengl, Trainer-A-Lizenz, FIG-Kampfrichter, Aerobic-Trainer, FIG-Academy III, FIG-Coaches-Brevet																																																																																									
Informationen	Weitere aktuelle Informationen unter www.aerobic-in-halle.de oder info@aerobic-in-halle.de und facebook/aerobic stützpunkt halle																																																																																									