



Neuer Code of point 2022-2024 Aerobic Gymnastics Für Trainer (Samstag und Sonntag) und Sportler (Samstag)

17./18. Juli - Lehrgang 16 LE – Wochenende – Theorie + Praxis in Präsenz in Halle

- Technik und Methodik von Elementen, die neu – wieder im COP sind: Moldovan (wieder),
- Technik und Methodik von Elementen, deren Einsatz wieder sinnvoller ist, da höherer Wert oder geringeres Minimalkriterium wie z. B. balance turn und vertical split turn (höherer Wert), horizontal turn (leichteres Minimalkriterium)
- Erstellung eines Aerobic-Blocks
- Technik und Methodik von Aerobic-Dance
- Technik und Methodik der akrobatischen Elemente
- Technik und Methodik der akrobatischen Elemente
- Präsentation - artistic performance

Start Samstag 13 Uhr – Sonntag 15.30 Uhr am Aerobic Stützpunkt Halle – ATZ OST

Kosten 80 Euro für Trainer – Kosten 40 Euro für Sportler

Referenten Janika Daubner und Barbara Stengl



DTB ATZ OST

Anmeldung New COP für Trainer und Sportler 17./18. Juli 2021

Name, Vorname	
Straße	
PLZ - Stadt	
Telefon – whats app	
e-mail	
Teilnehmergebühr 80 Euro Trainer Samstag 13 – 19.30 Uhr Sonntag 9-15.30 Uhr	Ich überweise den Teilnehmerbeitrag auf das Konto des Aerobic Stützpunkt Halle e.V. DE33800537620388098193 NOLADE21HAL

Anmeldeschluss 13.7.21 -der Lehrgang findet mit mind. 8 TN statt – es werden max. 20 TN zugelassen.

Name, Vorname	
Verein	
Ansprechpartner	
Kontakt	
Teilnehmergebühr 40 Euro Sportler Samstag 13 – 19.30 Uhr	Ich überweise den Teilnehmerbeitrag auf das Konto des Aerobic Stützpunkt Halle e.V. DE33800537620388098193 NOLADE21HAL

Ort, Datum

Unterschrift

Anmeldung per e-mail an info@aerobic-in-halle.de