Trainer C Aerobic Wettkampfsport 2021 - blended learning

Elemente II	Bewegungslehre	Barbara online ZOOM	Fr 29.10.21, 18.30 - 21 Uhr	Elemente C	Samstag 16.10.2021 10 - 18 Uhr Janka Präsenz	10-12.15 Uhr
	Trainingslehre		Sa 30.10., 9-13	Elemente D		12.15 - 12.45 Uhr
	Kampfrichterwesen			Elemente B		13.30 - 15.00
				Elemente A		15-16.30
				Technik und Methodik von akrobatische		16.30-18 Uhr
onditionstrainin	Sportpädagogik	Barbara online ZOOM	Sa 20.11.21, 9-13 Uhr	Leistungsvoraussetzungen	Sonntag 17.10.2021 9 - 15.30 Uhr Janka Präsenz	9-12 Uhr
	Verbandsstrukturen			Fitness-Training in Theorie und Praxis - Step-Aerobic		12.30-14 Uhr
	Anatomie/Physiologie			Konditionstraining für verschiedene Altersstufen		14-15.30
	Vergangenheit und Zukunft der Aerobic					
Choreo II	Anatomie/Physiologie	Barbara online ZOOM	Fr 26.11., 18.30 - 21 Uhr	Haltungsschulung	Samstag 6. November 2021 10 - 17 Uhr Janka Präsenz	10 - 11.30 Uhr
	Kampfrichter Choreo + Musiklehre		Sa 27.11. 9-13 Uhr	Choreografie - AMP		11.30 - 13 Uhr
	Musiklehre			Technik und Methodik von Übergängen und Collaborations		13.30 -15 Uhr
	Choreografie-Theorie		Fr 3.12., 18.30 - 21 Uhr	Mentales Training für die Leistungsentwicklung Teambildung in der Praxis		15 - 15.45 Uhr

Kosten pro LG	75 Euro
3 Lehrgänge	200 Euro
3 Teilnehmer pro LG	200 Euro

Die Lehrgänge finden bei einer Mindesteilnehmerzahl von 5 statt.

Prüfung Trainer C Aerobic Samstag 6.11.2021 von 16-18 Uhr möglich

Prüfungsgebühr 30 Euro

BS Stand 11.06.2021